

# AGIR SUR LE TRAVAIL

**TARIF**  
par stagiaire  
(non soumis à TVA)  
Nous consulter

**DURÉE**  
2 + 1 jours - 21h  
Présentiel

Un travail inter session est requis entre les 3 jours de formation

## Animation

Formateurs et Formatrices Mutual Formation

## Modalités d'accessibilité

Afin d'adapter les modalités d'accueil pour la formation, nous vous invitons à prendre contact avec nous.

## Modalités d'inscription

Trente jours minimums avant le début de la formation

## Délais d'accès

Deux jours minimums avant le début de la formation

## Moyens pédagogiques

Travaux en plénière  
Remue-méninges  
Travaux en sous-groupes

## Supports techniques

vidéoprojecteur, tableau papier, tableau blanc et documents pédagogiques

## Modalités de suivi

Feuille d'émergence  
Signature électronique

## Modalités d'évaluation

Questionnaire en amont  
Mise en situation  
Questionnaire d'évaluation et d'appréciation  
Attestation de fin de formation

## Public

Adhérent.es CFDT

Collectif de Sections syndicales d'entreprise (SSE)

## Prérequis

Aucun prérequis

## Objectifs

- Clarifier le concept « travail »
- Appréhender l'approche ergonomique
- S'organiser pour enquêter sur le travail auprès des adhérents, des salariés
- Construire une action collective
- Connaître la démarche fédérale sur la Qualité de Vie au Travail (QVT)

## Programme

- Identifier les représentations sur le travail
- Rechercher et échanger sur les dimensions que recouvre le travail
- S'approprier le manifeste CFDT du travail
- Découvrir les notions de travail prescrit et travail réel
- Comprendre ce qui est mobilisé dans l'activité de travail (comportements et conduites)
- Identifier les composantes d'une situation de travail (lien entre le salarié, l'activité de travail, l'entreprise et conséquences sur le bien-être et la performance)
- S'exercer à l'observation et au questionnement d'une situation de travail
- Identifier l'intérêt de la pratique d'enquête dans une démarche syndicale
- Choisir une situation de travail
- Élaborer un questionnaire d'entretien et une grille d'observation
- Définir un objectif d'action
- Préparer le travail intersession
- Exposer la situation de travail devant la SSE CFDT
- Questionner et analyser une situation de travail
- Découvrir les enjeux sur la prise en charge syndicale d'une démarche QVT
- Identifier les trois temps de la démarche fédérale de la QVT et les prérequis pour s'y engager
- Connaître la nature de l'accompagnement fédéral